

Conférence à l'hôpital départemental sur le thème de l'AVC et de l'aphasie

Samedi 30 avril à l'hôpital départemental, Louis Gustin et Elise Mathy ont tenu une conférence sur l'AVC, en reconnaissant les signes avant-coureurs après en avoir eux-mêmes été victimes, et combattre l'aphasie.

Lors de cette rencontre entre les résidents et le public, ils ont présenté leur parcours et ce projet qui vise à travers le vélo à faire connaître plus largement l'aphasie et l'AVC et à soutenir ceux qui en sont touchés.

Le premier tour à vélo a été marqué par l'Europe en 2019. C'était une expérience magnifique, ils ont admiré les paysages et également témoigné et rencontré de belles personnes lors de leurs conférences. Avec handisport ils ont skié grâce à l'aide

de Michel Blandin initiateur diplômé, fait de l'escalade avec le CAF, de la natation, et ce dimanche 1^{er} mai ils ont participé en joëlettes à la sortie Saveurs et paysages organisée à Reignier.

Et comme un défi supplémentaire aux difficultés de leur quotidien, ils ont décidé de faire un deuxième tour en tricycle autour de trois lacs : le lac Léman, le lac d'Annecy et le lac du Bourget. « Nous allons partir de Chens-sur-Léman la semaine du 15 au 25 mai pour le tour lac Léman en compagnie d'associations qui nous soutiennent. Nous ferons les deux autres lacs en 2022 et en 2023 », indiquent-ils.

Quel est leur but ? C'est de donner l'occasion à des personnes qui ont eu de l'apha-



Les jeunes conférenciers ont répondu aux nombreuses questions du public. Photo Le DL/M.-T.R.

sie ou ont été victimes d'un AVC de s'exprimer en alliant un projet sportif. Pour cela ils travaillent avec les hôpitaux, les centres de rééducation

et des orthophonistes pour encourager les jeunes à faire le premier pas. Les personnes désireuses de faire du vélo ou de courir avec eux

sont les bienvenues.

Leurs partenaires sont les associations Annemasse sports handicap, Rebondir ensemble et Aphasie Suisse, mais également la filière AVC de Haute-Savoie et du Pays de Gex, l'association France AVC Savoie et France AVC Haute-Savoie.

Ils proposeront également huit conférences en mai avec des jeunes victimes qui veulent s'exprimer : le 16 mai à Thonon-les-Bains (espace Tully), le 17 à la MGEN d'Évian-les-Bains, le 19 mai au CHUV de Lausanne, le 20 mai à l'Institut de Lavigny, le 23 mai à Genève (Université), le 24 mai à Genève (ONU) et le 25 à la Clinique Pierre de Soleil à Vétraz-Monthoux.

M.-T.R.